

（紀南の）ママによるママのための子育てマガジン「てくてく」。

# てくてく

vol. 01

Take  
free!!

入園シーズン目前！  
みんなで知ろう、  
幼保 基本の「き」

てくてく 園めぐり

トイレにまつわるQ&A

「子どものインフルエンザ事情」



子育てに家事に毎日おつかれさま

たまにはゆったり息抜きグルメ

お役立ちアイテム、大紹介!!

子育てライフをもっとステキに。

Beauty & Health

いつも忙しいママのこころと体にご褒美を



# 入園シーズン目前!

## みんなで知ろう、幼保基本の「き」

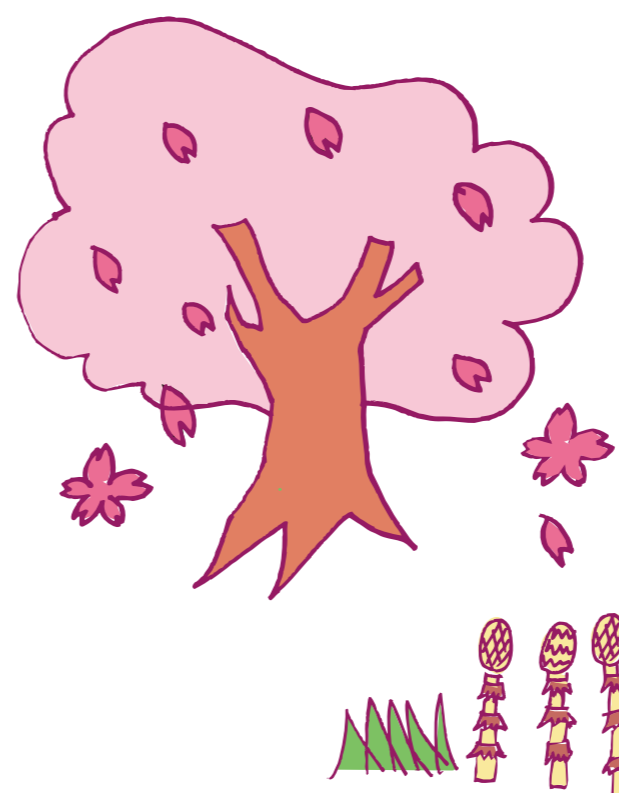
もうすぐ4月、入園のシーズン。幼稚園や保育園での生活が始まると、子ども、そしてお母さんにとって新しい環境がスタートします。幼稚園や保育園とは、入園前に何が必要とされるのか、入園を控えたママも既に入園している子どものママも、この機会に改めて一緒に学んでみませんか? 細かい点は園によって異なることがあるので、詳しくは各園に問い合わせを。

### Q1 幼稚園・保育所って?

小学校に上がる前に、毎日の暮らしを通して集団生活ができるよう準備するのが幼稚園で、保育の必要がある子どもを預けられるのが保育所。文部科学省管轄の幼稚園は満3歳から入園でき、原則4時間保育。保育所は厚生労働省が管轄し、0歳から入所できます。保育所によって異なりますが、8〜11時間程度預かってもらうことができます。また、幼稚園は幼稚園教諭、保育所は保育士の資格を持つ人が保育を担当します。

保育所は「保護者が働いている」「お母さんの妊娠・出産」「保護者が病気になる」「親族の介護をする必要がある」などの理由で、家庭で子どもの保育をできないと市町村から認定を受ける必要あり。例えば田辺市では毎年秋ごろに入所申し込みを一齐に受け付け、面接します。幼稚園は定員に空きがあればいつでも入園OK。

保育園には保育士の人数など一定の基準を満たした認可保育園と、無認可の園があります。



### Q2 入園準備は、何が必要?

「入園までにこうしとかなきゃ」などのプレッシャーは必要ありません。親が不安になると子どもにもその不安が伝染してしまうので、気持ちにゆとりを持って接してあげて。大事なのは、生活のリズムを整えておくということ。早寝や早起き、食事など、家庭内だけで決まった時間に行うようにして、集団生活へとスムーズに移行できるように心掛けて。保育所の場合、最初はしばらくお昼まで保育してもらおうなどといった「慣らし保育」を実施。

入園に必要な物品は、事前の説明会や保護者総会で案内があります。

### Q3 認定子ども園って何?

幼稚園と保育所、両方の長所を合わせ持つ施設が「認定子ども園」。幼稚園や保育所での教育・保育、そして保護者に対する子育て支援を進めるために創設された制度です。家庭での保育が難しい子どももそうでない子どもも、どちらも受け入れて幼児教育と保育を一体的に行えるのが魅力。例えば幼稚園に通っていた子どもの家庭で、保護者が就労、妊娠、出産するなど家庭での保育が難しくなった場合、これまでは保育所に転園する必要があるがありました。認定子ども園に通っていたなら、同じ施設内で保育所部門に移るだけ。子どもも慣れ親しんだお友達との関係を中断されることなく、環境そのままに生活を続けられるというメリットがあります。

## すくすく子育て in 田辺市

田辺市では60種もの多彩な子育て応援プログラムを展開。妊娠期から子どもが大きくなるまでの長年にわたって、子育て推進課、健康増進課、学校教育課など様々な課が子育て・教育をサポートしてくれる。ここでは田辺市の子育て事業をピックアップしてご紹介。賢く利用して、子育てにもっとゆとりを。詳しくは各担当課まで。

### ●こんにちは赤ちゃん訪問事業

生後4か月までの赤ちゃんとお母さんを助産師や保健師が訪問し、身体計測や健康状態の確認、育児や産後の生活の相談を行う。

問:健康増進課

### ●子育て相談

ミルクをうまく飲んでくれない、離乳食の作り方、発達が心配……など、子育てに尽きない悩み、不安について相談を受け付ける。

問:健康増進課

### ●青空広場

4月下旬～11月下旬の毎週金曜日は扇ヶ浜公園(カッパーク)で、冬季12～3月は「たなべる」で、就学前の子どもと保護者を対象にお返事遊びや歌、体操などで楽しく遊ぶ機会を提供。冬季の日程は要問い合わせ。時間は午前10時から1時間程度。

問:地域子育て支援センター「愛あい」

### ●ファミリー・サポート・センター「きっずぱーく」

園への送迎、子どもの一時預かりなどで人手が欲しい時に手伝ってくれる人を登録・紹介。会員登録、支援料が必要。

問:きっずぱーく

### ●養育支援訪問事業

出産後や体調不良などの際に家事や育児が困難な家庭にヘルパーを派遣し、食事の準備や片付け、洗濯、掃除、買い物など1日1回、2時間以内で手伝ってくれる。利用は赤ちゃんが1歳になるまでに延べ40時間まで。利用料の一部負担もあり。

問:子育て推進課

### ●子育て短期支援事業

保護者の病気などで子どもの養育が一時的に困難となった時に、児童福祉施設などで原則7日間以内預かってもらえる「ショートステイ」と、保護者の仕事の都合などで帰宅が恒常的に夜間になる場合や休日に不在となる場合などに、原則6か月の間児童福祉施設などで子どもに対して生活指導や食事の提供をしてもらえる「トワイライトステイ」の2種。利用料が必要になる場合もある。

問:子育て推進課

### ■健康増進課

TEL 0739-26-4901 田辺市高雄1-23-1 田辺市民総合センター

### ■地域子育て支援センター「愛あい」

TEL 0739-22-9285 田辺市天神崎3-28 もとまち保育所内

### ■田辺市ファミリー・サポート・センター「きっずぱーく」

TEL 0739-26-5486 田辺市栄町28

### ■子育て推進課

TEL 0739-26-4927 田辺市高雄1-23-1 田辺市民総合センター



## 「子どものインフルエンザ事情」

インフルエンザの流行期は、例年3月中旬まで。次第に暖かくなるこれからの時季も油断せず、家族みんなで健やかな毎日を送るために一。田辺市の紀南病院で小児科医として活躍している平松知佐子先生に、インフルエンザの予防、そして万一罹患してしまった時の対策などについて伺いました。

### ●子どものインフルエンザ予防について

インフルエンザに限らず、風邪対策などのためにも手洗い、うがいをしっかりとしてください。手洗いは家庭によくある普通の石けんで構いません。うがいはまだできないという小さい子は、手洗だけでも。また、部屋を乾燥させないことも重要です。加湿器の使用や洗濯物を室内に干すなど、湿度を保つ工夫を。人込みの中に出掛ける時はマスクの着用がおすすめです。まだマスクできない乳幼児などは、なるべく集団の中に行かないよう心掛けて。

### ●受診のタイミングについて

ウイルスの量など個人差がありますが、発熱から約6時間経たないと感染していても検査で陽性が出ません。首や鎖骨(そけい)部(※股の付け根)、脇の下など血管が太い部分を冷やしてあげるなどして、しばらく家庭で様子を見てみましょう。インフルエンザの症状は熱だけではなく、頭痛や関節痛、筋肉痛、顔の紅さ、嘔吐、異常行動な

どの症状にも気を配ってください。6時間以上発熱が続き、受診する場合は、受付で「インフルエンザかも」と伝え、院内感染のリスクが減らせるので助かります。痙攣が見られる場合は脳症の可能性もあるので、夜間などでまず救急外来へ。

### ●家庭でできること

熱があるだけで元気そうなら、家庭で翌朝まで寝かせてあげてください。「顔色が悪い」「ぐったりしている」などいつもと様子が明らかに違う時はすぐに病院へ。受診を迷った時は、「小児救急電話相談」の「#8000」に電話で相談してみてください。

### ●予防接種について

インフルエンザの予防接種は10月から行っています。なるべく早く接種しましょう。

お話を聞いた先生



紀南病院 小児科医  
平松知佐子 先生から一言

なかには病院が苦手な子もいると思います。子どもが落ち着くと、不安でいっぱいだった大人も落ち着くもの。子どもの視線に合わせた診察や笑顔での声掛けなど、まずは子どもが落ち着けるよう心掛けています。

私たちは、患者さまに優しさを持って接し、皆様から信頼される医療を目指します。



### 診療科

内科、消化器科、循環器科、呼吸器科、神経内科・外科、小児外科、呼吸器外科、小児科、脳神経外科、心臓血管外科、泌尿器科、産婦人科、眼科、整形外科、リハビリテーション科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科、麻酔科、皮膚科、放射線科、形成外科、病理診断科、精神科・神経科(紀南こころの医療センター)

〒646-8588 和歌山県田辺市新庄町46番地の70

TEL 0739-22-5000 FAX 0739-26-0925

診療受付

[診療日]月曜日～金曜日 [休診日]土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始(12/29～翌年1/3)

[受付時間]初診患者さま:8:30～11:00 | 再診患者さま:7:30～11:00

※上記受付時間以外で急患の場合は、その旨お申し出ください。



# 紀南病院



今回訪れた園  
立正幼稚園

## てくてく園めぐり。



工作じょうずに  
できるかな!?

おいしき〜☆

ある日の給食

### マラソンなどで体力作りに注力。 4月から認定こども園スタート!

今年、創立60周年を迎える立正幼稚園は、親子三代で通ったという人も多い歴史ある園。現在35人ほどの職員が、226人の子どもの成長を見守っています。

「拝むことから始めよう」「みんな良い子だ仏の子」「ものの命を大切に」「して悪いことを止めさそう」を4本柱に据えて、春・秋の遠足や運動会、学園祭など季節の行事を実施。成道会(じょうどうえ)や花まつりなど仏教系幼稚園ならではの行事も。

特に力を入れているのが体力作り。秋冬は園周辺を走り込み、闘鶏神社で行われるマラソン大会に備えています。

平成27年度からは隣接地にルンビニ保育園を創設し、幼保が連携する認定こども園として新しい歴史をスタート。中谷園長は「0歳児から就学前まで、子どもたちを一体的に見られるのが嬉しい。人間形成の大事な時期をゆだねられるので、緊張感を持って取り組んでいきたいです」と話してくれました。



発表会に向けて特訓中!

保護者と園はパートナー。  
話し合いを重ねつつ、  
よく連携していけたらと  
思います。



中谷泰子園長

## ママのお悩み、解決します! トイレにまつわるQ&A



**Q** うちの子は早い? 遅い??  
おむつを外す時期

**A** タイミングは個人差もありますが、2〜3歳ごろにおむつを触ったり、モジモジ・モジモジしたりなど、おしっこを知らせる「信号」が出てきます。そのころにトイレトレーニングを始めると順調に進められます。

「一人でトイレまで歩ける」「おしっこの間隔がある程度空く」「尿意や便意を感じた時に、言葉やしぐさで伝えられる」などが表れた時が、トイレトレーニングを始める目安です。

**Q** トイレトレーニングの準備。  
どんなことが必要!?

**A** 子どもが進んで「トイレに行きたい」と思えるように、「明るい」「清潔」「安全」を意識しつつ、楽しいカレンダーや好きなキャラクターのポスターを貼るなど、トイレの雰囲気づくりをしましょう。ママやパパと一緒にトイレに入るなど「トイレでおしっこ、うんちをする」ということに興味を持つよう促します。起きた時や出掛ける前、食後など、生活の節目節目にトイレに誘っててください。上手にできたら、子どもが喜ぶ方法で大げさに褒めてあげましょう。

**Q** 夜のトイレは順調。でも…  
夜のおむつがなかなか外せません!

**A** おねしょはしついで改善できるものではなく、生理的なもの。夜のおむつは体の準備が整ったら自然に外れるものなので、焦ったり叱ったりしないで接してあげることが大切です。朝起きた時におむつが濡れているかどうかチェックして、濡れていないことが10日間くらい続いたら、外してみてもいいでしょう。しかし、環境に変化があった時や寝る前に水分をたくさん摂ってしまった時などに、ついっかりおねしょをしてしまうこともあるので、ゆっくり焦らず進めていきましょう。夜中に起こしてトイレに連れていくのは逆効果です。

**Q** 気をつけたい!  
トレーニングのNGワードは?

**A** 例えば…  
(命令)「ちゃんとトイレでおしっこしなさい」  
(脅迫)「おもらしてたら幼稚園行けないよ」  
(非難)「おもらしするなんて汚〜い」  
(尋問)「なんで床でするわけ?」「どうしておしっこって言えないの?」  
などなど。当たり前のことですが、自分が言われて傷つく言葉は使わない!言葉だけではなく、態度にも気をつけてください。はじめからおしっこが上手にできる子どもはなかなかいません。できないからといって子どもを責めるのではなく、伝えられたことやトイレに来たことなど、できたことを褒めてあげて。



監修:田辺市健康増進課



子育てに家事に毎日おつかれさま  
たまにはゆったり息抜きグルメ

平日限定のランチセットで  
優雅な昼食を

for Lunch

時には美味しいお寿司で贅沢ランチを優雅に楽しみたいもの。「心鮨」では平日限定でランチメニューを提供。イチオシは特製「心鮨定食」1,415円。本日のおすすめ上にぎり7貫に、鯛天茶、茶わん蒸し、サラダ、小鉢、デザートと充実。大ぶりなネタは満足感たっぷり、さらに鯛の巻き物の天ぶらを自家製だして食す人気の鯛天茶を共に味わえるとあって大好評。ほか、ランチは松竹梅から選べる「にぎり定食」、お好みのお寿司と茶わん蒸しなどを付けた各種セットもあり、多彩に味わえる。

お寿司は各種三種盛りなどバラエティー豊か。気軽なカウンターのほか、ゆったり座れるテーブル席もあるので、親子でお寿司に舌鼓を。

様々な「三種盛」を用意、写真は「生本まぐろづくし」



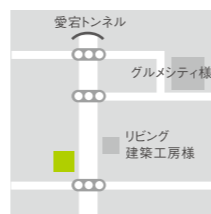
満足度◎の「心鮨定食」、お寿司のネタは日替わりで提供



Information

「廻鮮 心鮨」

田辺市宝来町10-16  
TEL 0739-26-0087  
平日11:00~14:30 / 16:30~22:00  
土日祝11:00~22:00(21:30LO)



メインが付いて大満足の「ワンプレートランチ」



Information

「ベーカリーレストランKOKAGE」

田辺市上万呂65-11  
TEL 0739-25-6389  
5:30~18:00  
火曜休



親子で  
美味しいひとときを

for Lunch

木漏れ日の中のような優しい雰囲気店内には、パンと料理の美味しい香りがいっぱい。人気の「ワンプレートランチ」1,263円は、メイン料理を週替わりで提供。魚orお肉にサラダ、スープ、お代わり自由のパン、ドリンクがセットに。ほか、パスタランチ各972円(単品777円)、店内に並ぶお好きなパンに+500円でサラダ、スープ、ドリンクが付く「KOKAGEセット」など、充実のランチタイムを過ごすことができる。6歳までの子どもには「キッズパスタランチ」632円をどうぞ。

自慢の手作りデザートや、朝6時から提供しているモーニングなど、どの時間帯も楽しめる一軒。自然素材にこだわったパンや料理、親子でじっくり味わって。

「キッズパスタランチ」に子ども大喜び!



一口ごとに笑顔こぼれる自慢のからあげは必食!

炭火バル「火豚鶏(かぶと)」で、同店自慢のランチ「からあげ定食」780円はいかが? 特製タレに1日漬込んだボリューム大のからあげは、白ご飯のお供にぴったり。ほか、ランチはお得な「日替わり定食」や「彩り小鉢定食」など6種のラインナップ。子ども用に半量を盛り合わせたプレート500円も好評。半個室になる座敷席もあるので、子連れで、家族で美味しいひとときを。

夜の営業では備長炭でじっくり焼いた各種メニューや大人気「ごま豆乳鍋」などを提供。石見ボークや紀州うめどりなど厳選素材をご堪能あれ。コース料理もあるから、ママ友会や家族での食事にぜひ。

for Lunch

明るい店内で、  
絶品ランチを召し上がれ

キッズ用に大人の半量のボリュームで提供



for Lunch

親子で  
中華ランチを  
満喫!



子ども向けバツグンの「キッズオードブル」

座敷には子ども用イスも完備



上富田町の「中華Banzai」では、平日限定の「日替わりランチ」750円が人気。メイン料理にサラダや一品料理などが付いてボリューム満点。メイン2品をチョイスしてサラダや一品料理、スープ、ライス、デザートが付いた「レディースセット」850円と並んで好評を博している。各種セット・定食は土日祝も提供。子連れでの食事に便利な座敷席もあるので、木の温かみが優しい空間でゆったりご堪能あれ。

誕生会や打ち上げなどに利用したいのが「キッズオードブル」3,000円。子どもに人気のメニュー満載、盛り上がることウケアイ。前日までに要予約、メニュー内容は応相談。

お得なポイントカードもあるので、ぜひデイリーユーズを。



お得な「日替わり定食」、写真は一例



Information

「炭火バル 火豚鶏(かぶと)」

田辺市東山1-5-14 Sシティビル103  
TEL 0739-33-7997  
11:30~14:00、  
18:00~23:00(22:30LO)  
水曜夜、日曜昼休  
★現在スタッフ募集中!



Information

「中華Banzai」

上富田町岡1  
TEL 0739-33-7152  
11:00~14:00、16:30~21:00  
※夏季(6~9月)の夜間営業は  
17:00~22:00  
水曜休



JAローン相談会も同時開催!

# 新築完成見学会

2/28土 3/1日

ところ：白浜町才野  
OPEN：10:00～16:00  
お施主様のご厚意により見学会を開催いたします。

2/23[月]▶▶27[金]  
予約制にてご見学して頂けます。  
当日連絡先 090-2101-3045

お子様連れでも  
お気軽にどうぞ

- POINT 1** 土地探しから、しっかりサポート!!  
納得の土地探しと満足の家作りができるのは山幸だから!!
- POINT 2** 細々した小物やかさばるタオル類の収納もバッチリな広々洗面脱衣室!
- POINT 3** 1階の各部屋を広々設計!  
間仕切りドアを開けば広々ワンフロアに大変身~!



3月から見学会を続々開催予定! 紀伊民報にて随時告知しますので、チェックして下さい!

土地をお探しの方!  
**分譲地見学 随時受付中**  
詳細はお気軽にお問合せ下さい。

田辺市街地の真ん中!  
子育てしやすい場所です。  
**高雄二丁目**  
学校区:  
田辺第一小学校  
高雄中学校  
残り 2 区画

子供の遊び場は自然の中!  
ゆったりと子育てしたい方に。  
**田辺市鮎川**  
学校区:  
鮎川小学校  
大塔中学校  
残り 4 区画



for Lunch

オシャレな居酒屋で、お昼のママ友会!



味小路の一角にある毎夜賑わう人居酒屋でお昼のママ会、というのもオツなもの。1日1組限定で貸切だから気兼ねは無し、パスタやピザ、たっぷり野菜のバーニャカウダなど、絶品料理の数々を大皿でわいわい楽しもう。食後はデザートとドリンクでほっこりと。基本的に1人前2,000円~、5人以上での利用を。座敷席もあり、最大15名程度までOK。人数や予算など、詳しくは気軽に問い合わせてみて。3日前までに要予約。

夜は女性の心をつかむ多彩な料理とワインを提供。現在同店では夜の営業時間帯に笑顔のステキなスタッフを募集中。いろんな縁繋がる同店で、様々な経験を積んでみるというのもいいかも。



もちろん食後は別腹のデザートで大満足必至



写真は一例、目に舌に美味しい・料理満載のランチを!



**Information**  
「南風亭」  
田辺市湊1158-2 藤のれん街105  
TEL 0739-20-2441  
18:00~23:30LO  
月曜、第3火曜休  
★現在スタッフ募集中!



1月の新登場から早くも大人気「生かげろう」100円

「生かげろう」、もう食べた?

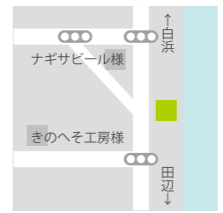
Sweets  
デザインいろいろ「デコレーションケーキ」  
12cm1,600円~

銘菓「かげろう」に、フレッシュな生クリームを挟んだ「生かげろう」が新たに仲間入り。特製の生地と生クリームは、ふんわりとはかなく優しい口当たり。数量限定、毎日昼下がりには売り切れてしまうので午前中が狙い目。

直営店舗には「川添茶ロール」や「かげろう」の生地がトッピングされたソフトクリーム、各種シュークリームなどスイーツが揃う。事前予約でバースデーケーキの注文もOK。要望や予算に応じてキャラクター物や趣向を凝らしたものなどのデザインもしてくれるから、気軽に相談してみて。焼き菓子も充実。3月7日からは焼きドーナツ6種のアソート「白浜まあ〜るみえ」も新登場。お土産に喜ばれるはず。



**Information**  
「福菱」  
白浜町1279-3  
TEL 0120-42-3128  
8:00~18:00  
無休



**YAMAHA PAS  
「Kiss mini XL」**



ヤマハの電動自転車「PAS」に、昨年未仲間入りした「Kiss mini」シリーズ。重心が低いから安定感バツグン、チャイルドシートへの子どもの乗せ降ろしも楽々こなせるスグレモノ。コンパクトな見た目からは想像もつかないパワフルさで、毎日の暮らしをサポートしてくれる。幼児2人同乗基準適合車だから、幼稚園や保育園への送り迎えも安心！

50年以上にわたって田辺の通勤・通学の足を支えてきた地域密着の「田野モーターズ」では、自転車などの修理やメンテナンスもお任せ。ホンダ、ヤマハ、スズキの単車も取り扱っている。



**Information**

**田野モーターズ・自転車店**  
田辺市東陽22-22  
TEL 0739-22-1702  
FAX 0739-24-1312  
8:00~19:00  
不定休

田辺市立図書館「たなべる」	キッチンヘル様
スーパーヘア東陽店様	田辺第二小



**「パシーマベビー」  
ケット、枕、スタイ**



**Information**

**「Gallery Room」**

田辺市末広町4-22  
1F oshare Room  
2F sleep Room  
TEL 0739-34-2957  
10:30~20:00  
第3火曜休  
http://galleryroom.jp/

質のよい睡眠を約束してくれると噂の「パシーマ」は、精製された脱脂綿と高密度ガーゼがお肌に優しいキルトケット。三層構造で吸湿性バツグン、汗をかきやすい子ども1年を通して安眠できる。国際安全基準で最も厳しい認証を取得しているから、赤ちゃんが口に含んでも安心・安全。洗濯機で簡単に洗え、洗うほどに肌触りが急上昇。スタイや枕などベビー用アイテムもあり、ギフト用ラッピングしてくれるから出産祝いなどにも好評。まずは触ってその魅力を確認して。スリープルームは2階。



**子育てライフをもっとステキに。/  
お役立ちアイテム、大紹介！！**

デザインも、使い勝手も、どちらも叶えてくれるお役立ちアイテムが勢揃い！  
かわいくて楽しくてうきうきする、そんなグッズで毎日をより輝くものにしませんか？

**BEST CHOICE!**



Lee

**ergobaby**

**「ベビーキャリア Leeジェルトデニム」  
¥20,520**

赤ちゃんもパパママも、どちらも負担が少なく快適に使える設計のベビーキャリア。デニムブランド「Lee」と初めてコラボしたデザインのこちらは、使い込むほどに味わいが深まる思い出のアイテムに。

**ヒロ・コーポレーション  
「ベビーフィート」  
¥2,268**

ソックスの延長にあるようなこちらの靴は、歩き始めたばかりのベビーにぴったり。生体力学に基づいた構造で歩きやすく、素足に慣れた赤ちゃんも違和感なく正しい歩き方をスタートできる。洗濯機で丸洗いができるからいつでも清潔に。



**BRIO  
「レンジ」  
¥9,720**

スウェーデン発の人気おもちゃブランド「ブリオ」のレンジは、おまごともっと楽しく、もっと想像力豊かにしてくれるアイテム。手前のドアは開け閉め自在、つまみも回せる本格派仕様に子どもたちも夢中に。



**SPINGLE nima VICHY  
「フラットシューズ」**

靴やバッグ、財布など、店内には大人を満足させる上質なアイテムが充実。春を前に明るいパステルカラーや人気のホワイトなどカラーバリエーションが豊富に揃う「SPINGLE nima」のフラットシューズで足元を彩るのはいかが。履き心地抜群、幅広いシーンで活躍するこのシューズで、毎日の暮らしがもっとオシャレかつ快適に。「SPINGLE MOVE」のスニーカーも男女共に大好評。ほか、ちょっとした雨にも強いリュックや、大容量なのに軽いのが嬉しい「マザーズトート」など、お出かけが楽しくなりそうなバッグがずらり。卒入学式など春の行事にぴったりのパンプスもお任せあれ。



B.stuff  
「ナイロンツイルのリュック」



MONTEROSA「トート」



**Information  
「ワシントン」**

田辺市湊1021-1  
TEL 0739-22-7903  
10:00~19:00  
火曜休  
http://www.washington-shoes.jp/



**BiBiB & Co  
「アニマルヘッド パンダ」  
¥9,504**

ベルギーのトイブランドが提案する、インパクト抜群で子ども部屋が一気にキュートになるアニマルヘッド。ガーランドなどと合わせて、楽しい空間づくりに役立てて。パンダのほかシロクマなどもアリ。



**D.fesense  
左「ドット柄タックシャツ」「スカート」  
右「レイヤード風ボディ」「ジョッパーズパンツ」**

キッズだってオシャレしたい!とお思いのパパママに選ばれるこちらのラインナップは、まさに「ベビーが着る大人服」。家族みんなでパッチリ決めて、時には特別なひとときを過ごすのもいいかも。

**Spring has come!**

b dash babyは新しいキッズブランドが増え、今年の春夏アイテムも続々入荷中！ぜひご来店お待ちしております！

- Arch&Line
- Smoothy
- Franky grow
- Scotch&soda
- Wafflish waffle
- Swap meet market
- Denim dungaree
- Go to hollywood
- Fabriq report
- Peep Zoom
- Ocean&ground
- Toi toi toi
- Stample
- Lee
- and more!!



cool&comfort life wear for baby and kids

**b dash baby**

田辺市今福町11  
call : 0739-26-0075  
open 11:00~19:30 火曜休



Now Staff ①レディース・雑貨等の販売 ②web デザイン業務 (Photoshop が使える方) 募集集中! ※詳しくはお電話ください。tel0739-26-0076 鈴木 遼 ※応募期限: 3月末



**Information  
「Re-barrack」**

田辺市高雄1-20-33  
TEL 0739-22-6100  
11:00~20:00  
水曜休  
http://www.re-barrack.com/



## Yosapark 玲

デトックスして  
体の不調を解消!

毎日の忙しさや乾燥、寒暖差で体調を崩しやすいこの時季。そんな時はYOSAで全身を芯から温めてリンパを流し、すっきりデトックスを。子どもと一緒に入れるからママも安心。アトピーや喘息、冷え性などの改善にも効果が期待できる。今だけ本誌創刊お試し価格で通常10,000円→60分5,000円でOK、骨盤矯正&リンパマッサージ付き。赤ちゃんのミルクをはじめ、料理やペット用などに最適な水素水を作るポット型「フィクサイト」も取り扱い。



### information

上富田町朝来丹田台  
TEL 090-8886-6697  
不定休  
完全予約制  
ご予約はお電話にて

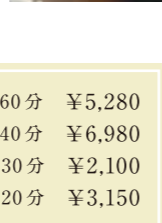
ポット型フィクサイトで美味しい水素水がいつでも手軽に

## 小さな アーユルヴェーダ サロン

### Manaram

育児や家事で  
疲れた体を  
ほっこり癒そう

全身トリートメント「アビヤンガ」60分5,280円は、スリランカ仕込みの手技で疲れをスッキリ解消。忙しいママにはデコルテ周辺を重点的に施術する約30分3,500円のメニューを用意。ほか、小顔リンパマッサージなどメニュー多彩。



### information

上富田町南紀の台44-10  
TEL 080-5328-9476  
(要予約)  
10:00~19:00  
不定休

●アビヤンガ	60分	¥5,280
●シローダーラ	40分	¥6,980
●ヘッドマッサージ	30分	¥2,100
●ハーブボール	20分	¥3,150



# Beauty & Health

いつも忙しいママのこころと体にご褒美を。

## E L F

うっとり癒しの空間で、  
理想の自分に出逢えるかも

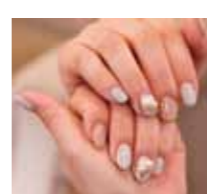
重厚な木の扉を開くと、そこに広がるのはとても居心地がいい安らぎの空間。大人の女性をとりこにするアパレルショップとネイルサロンが併設され、くつろぎながらトータルビューティを提案してくれる。

Y's, Yohji Yamamoto, REKISAMIを中心に、大人カジュアルなファッションラインナップは女性をいつまでも輝かせてくれる魅力でいっぱい。注目は同店オリジナルのシャツ、タンクトップ、カーディガン。NASA開発の生地は肌当たりが柔らかく、毎日着たい心地良さ。カラーは白、黒、グレーの3種が揃う。Y'sのワイドパンツと合わせていかが?

ネイルサロンではここでしかできない流行のオリジナルデザインが叶うとファン多数。ストーンなどのパーツやカラーを多彩に取り揃えているから、希望のイメージを相談してみよう。



全身を彩る上質なアイテムが店内に揃う



●ネイルケア (ファイル、甘皮処理、パフリング、ハンドマッサージ)	¥2,500
●ソフトジェル	¥4,000 ~
●フット	¥4,000 ~
●アクリルスカルプ	¥6,000 ~
●オーダーチップ	1色 ¥3,000
●アート	¥50 ~



### information

田辺市湊1062-1  
TEL 0739-26-9560  
080-6178-8344(ネイル予約優先)  
10:00~19:00  
火曜休  
※ネイルのメール予約も受付  
elf-nail@softbank.ne.jp



## Partida hair

【パルティータ ヘアー】

「似合わせ」に定評アリ。  
ちびっ子DAYで親子でオシャレに

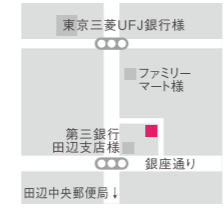
明るく開放感溢れる空間で、ゆったりとくつろぎながらキレイを叶えてくれるヘアサロン。スペイン語で「旅立ち」を意味する店名のとおり、施術後は新しい自分へと向かうことができるはず。

トレンドだけを追い求めるのではなく、ゲストの普段の暮らしをイメージしつつ、自分らしく似合うスタイルを提案してくれるのが魅力。その「似合わせ力」に、誰もが安心してお任せできる。

毎週木曜と月末の月曜は「ちびっ子DAY」、小学6年生以下の子どもは通常CUT2,300円が1,800円に。家族一緒に、「新しい自分」を見つけよう。全メニュー受付20:00まで、会社帰りや部活帰りも気軽に立ち寄れるのが嬉しい。

### information

田辺市今福町82  
TEL 0739-25-3358  
(予約優先)  
9:00~20:00  
不定休  
※3月は2、9、16、23日休



●Cut	¥3,500
※学生割引あり、ちびっ子Cut ¥2,300 ~	
●前髪Cut	¥500
●まゆ毛Cut	¥500
●Perm	¥6,000 ~
●Color	¥6,000 ~
●似合わせアドバイス	¥0



**集まれ！  
てくてくキッズ  
&ベビー**

田辺市  
ことの  
琴乃ちゃん  
(2歳9か月)

白浜町  
じゆりちゃん  
(4歳)

田辺市  
ちひろ  
千紘ちゃん  
(7か月)

田辺市  
みづる  
美月ちゃん  
(2歳2か月)

上富田町  
ひいろ  
陽彩ちゃん  
(2歳5か月)

**MAMA COMUNITY**  
ママ・コミュニティ

育児サークル  
ドリーミング エンジェル  
「DREAMING ANGEL」

転勤や結婚で田辺市に転入したママを対象に週1回開催。子ども同士を遊ばせながら「まだ友達がない」「地域の情報がほしい」といったママ同士の交流や情報交換に動いている。毎月1回、田辺市地域子育て支援センター「愛あい」の職員を招き、おもちゃ遊びや読み聞かせ、手遊びなどで触れ合う(写真)。見学、参加の申し込みは随時受け付け。

**Information**  
活動日：毎週水曜日10:00~11:30  
主な活動場所：万呂コミュニティセンター  
対象：田辺市に転入した未就学児のママ  
会費：半年間300円(会報代)  
連絡先：愛あい(0739-22-9285)

**今回の表紙**

田辺市在住  
石川真由美さん  
華乃ちゃん(1歳9か月)

下の子がまだ小さいので普段は家の周りを散歩しています。南方熊楠顕影館に入ったのは初めて。古い家具などが大好きなので、とても素敵なお店。また来たいです。

ロケ地協力：南方熊楠顕影館

**Event Information**

**tanomeri art work**  
DATA  
日時●2月23日(月)~3月31日(火)  
11:00~17:00  
ところ●さげいし商店(田辺市栄町4)

『てくてく』のイラストを描いている田辺市在住のイラストレーター、tanoさんによる期間限定ショップがオープン。ネコや森をテーマにしたオリジナルのかわいいイラストや雑貨が並ぶ。ほか、アクセサリーやウェア、バッグの販売も。

**第3回みなべまちなかミュージアム**  
DATA  
日時●~3月1日(日)  
ところ●みなべ町内  
みなべ町内38か所の町内の商店街店舗、観光施設、宿泊施設等で、ショーウィンドウや陳列棚に梅林の写真やひな人形を展示。

**弁慶市**  
DATA  
日時●3月15日(日) 8:00~12:00  
ところ●關雞神社(田辺市湊655)

關雞神社の馬場に、地域の産品がずらり。毎月1回、第3日曜日に開催。多くの人で賑わいを見せる。

**平草原さくらまつりフェア**  
DATA  
日時●3月下旬~4月下旬  
ところ●平草原公園(白浜町2054-1)  
2,000本のソメイヨシノが彩る平草原。期間中は夜桜ライトアップや売店などもあり、多くの人々が訪れて春を満喫する。3月29日(日)には「さくらまつりフェア」を予定、多彩な催し物や模擬店を楽しめる。

**編集後記**

『TekuTeku』新創刊。  
「てくてく会員」募集します!!

てくてくくらぶ  
〒646-0042  
和歌山県田辺市南新町136 銀座ビル3F  
TEL 0739-25-0808(担当：丸山)

「てくてくくらぶ」は、子育て中のママの集まり。日ごろの思いや悩み、企画案などを話し合い、よりよい誌面として反映できるよう、お茶やお菓子、おしゃべりも楽しみながら和気あいあいとしたひとときを共有しています。  
「こんな情報がほしい」「子育て中のこんな悩みを解消したい」など、読者であるママの思いや意見、参加を大募集! お気軽に、どんどんご参加ください。

次回『TekuTeku』vol.2は  
2015年4月20日発行予定です。

**TekuTeku** てくてく

発行所 PIECE ONE  
発行日 2015年2月20日  
※本誌に掲載している内容は2015年2月現在のものです。  
※本誌記事、写真、イラストの無断転載・放送は固くお断り致します。

【個人情報の取り扱いについて】  
読者の皆さまからお預かりした個人情報は、当社が責任を持って管理致します。なお、本誌掲載の広告主が取捨する個人情報の取り扱いに関しては、各々の広告主にお問い合わせください。

■本誌に関するお問い合わせは  
**PIECE ONE**  
〒646-0042  
和歌山県田辺市南新町136 銀座ビル3F  
TEL & FAX 0739-25-0808

**「もしも」の時の、お役立ち。**

◆小児救急電話相談  
(19:00~23:00)  
携帯電話、プッシュ回線から……#8000  
ダイヤル回線、IP電話から……073-431-8000  
夜間の急な子どもの病気にどう対処したらよいのかなどに小児科医、看護師が対応。

◆田辺広域休日急患診療所  
(土18:00~21:30、日祝9:00~11:30/13:00~16:00)  
0739-26-4909  
小児科は、土曜日の夜と日曜日、祝日に田辺市民総合センター内の診療所で受診できる。

◆子育てテレホン相談(田辺市)  
0739-22-9285  
田辺市の地域子育て支援センター「愛あい」が、子育ての悩みについて電話で相談に応じる。

『TekuTeku』設置ご協力店一覧

**田辺市**  
和歌山県立情報交流センターBig・U(新庄町)  
田辺市文化交流センターたなべる(東陽)  
AコープCOOK GARDEN(下万呂)  
AコープDELISISINARI(稲成町)  
紀菜柑(秋津町)  
JA紀南田辺支所(南新町)  
産直市場よってっていなり店(稲成町)  
プライスカット田辺下万呂店(下万呂)  
スーパードラッグキリン万呂店(下万呂)  
スーパードラッグキリン田辺東山店(東山)  
酒のダイナミック(下万呂)

**上富田町**  
AコープAPIA(朝来)  
スーパーセンターオークワ上富田店(朝来)  
こーなん産直館(岩田)  
スーパーエバグリーンプラス上富田店(生馬)

**みなべ町**  
Aコープみなべ店(東吉田)  
オークワみなべ店(芝)

その他掲載各店舗様  
※順不同

安心で暮らしを、つつみ込む。  
**自分と大切な家族を守ります。**

スタッフ全員が「プロ代理店」として、当社に関わるすべての方が幸せになれるようにとの思いを込めて徹底サポート。豊富な事故対応実績をもとに、適切な商品提案や契約手続きで安心をご提供致します。保険以外の事でも、豊富なネットワークで問題解決をお手伝い。三井住友海上の「新特級A代理店認定」を受けた当社にお任せください!

**総合保険代理店**  
**Be LIFE [ビーライフ]**

田辺市湊711-6  
営業時間 9:00~18:00(土・日・祝休み)  
**事故受付 24時間 OKです!**  
**☎0739-26-3846**

**子育て世代必見!**  
**「&LIFE 総合収入保障保険」**  
死亡リスクだけでなく、約款所定の障害状態・要介護状態の時に、ご家族に一定額の収入を保障します。もしもの時は保障はそのまま、「保険料払込免除」により、安心をサポートします。詳しくはお気軽にお問い合わせください!

スタッフの南です。お気軽にご相談ください!

スタッフの笠松です。お子様連れでご来店ください!

紀伊田辺駅 ファミリー↑つぶり坂  
↑つぶり坂 マート様  
ファミール  
↑ワイラ  
Be-LIFE  
銀通リ  
↓扇ヶ浜  
●關雞神社



Re-barrack

2015年2月20日発行 発行元 PIECE ONE 〒646-0042 和歌山県田辺市南新町136 銀座ビル3F TEL.FAX.0739-25-0808

O ven TAKE FREE




確かな品で、育ってほしい。

produced by 榎本家具店 リンバロック

**Re-barrack**

INTERIOR

OPEN/11:00~20:00 定休日/水曜日  
〒646-0028 和歌山県田辺市高雄1-20-33  
tel.0739-22-6100 fax.0739-22-6101  
<http://www.re-barrack.com>  
駐車場7台

 [www.facebook.com/re.barrack](http://www.facebook.com/re.barrack)

