

（紀南の）ママのための子育て応援マガジン。

# tekuteku

vol.03

Take  
free!!

て<て<



巻頭特集



夏はすぐそこ！

## 「防ごう子どもの水の事故」

子どもの絵本に関するQ&A

ママの耳より情報 /

たまにはゆったり息抜きグルメ

お役立ちアイテム、大紹介！！

Beauty & Health





# 夏はすぐそこ！ 防ごう子どもの水の事故

5月3日には早くも白浜町の白良浜で本州一早い海開きが行われ、いよいよ紀南地方もサマーシーズンに突入！自然いっぱいの当地域では、海のほかに川やプールなど、水に触れる機会が多いことでしょう。恐ろしい水の事故を防ぎ、対処することで、夏の水遊びの思い出は輝かしいものに。白浜町消防本部で、水難事故の防ぎ方や万一の時の対処法をうかがいました。しっかり対策して、楽しい夏を過ごしましょう。

## 水の事故の予防について。

わずか20センチほどの溝でも溺れるなど、浅いからといって侮れないのが水の事故の怖さ。  
川は流れがあるため、一瞬でも目を離した際に溺れて流れてしまいます。河原でバーベキューなどをする際も、子どもからは絶対に目を離さないよう気をつけてください。波がある海は、突然の大きな波に飲み込まれることもあります。また、浮き輪があっても離岸流などの潮の流れで沖に流される事もあるので注意を。池は藻など足に絡み付くものもあり、入らないのが懸命です。もっとも好条件なのは、監視員もおり大人の目が届きやすいプール。子どもがまだ小さい場合は、できるだけプールなどの利用を。海に入る時は大人が常に付き添うなど、十分気をつけてください。  
浮き輪を過信しないのも大事です。特に小さい子は手を挙げる時すっぽり抜けてしまい危険。ライフジャケットなど、子どもがどいう状態でも浮くものが最も安心です。



## もしも溺れてしまったら!?

子どもが溺れてしまった！そんな時、焦る気持ちになるのは当然ですが、まずは自分が飛び込まないで声掛けを。足が付く浅さなのに、溺れて混乱している場合もあります。次に、棒や竿など長いものを差し伸べて。溺れている人の力は思いのほか強いもの。手を差し伸べると自分も引き込まれてしまい、二次災害の危険があります。  
棒や竿などが届かない場合は、ペットボトルやクーラーボックスなど何か浮くものを投げてあげてください。ペットボトルは空のものではなく、少し水を入れると遠くまで飛ばせます。  
最後の手段が、自分で助けに行くこと。訓練している消防隊員でも危険な行為です。必ず自分も浮くものを持って、安全を確保してから臨みましょう。  
どのようにして助けるかは、状況をしっかりと判断した上で、自分の命も必ず大事にしてください。



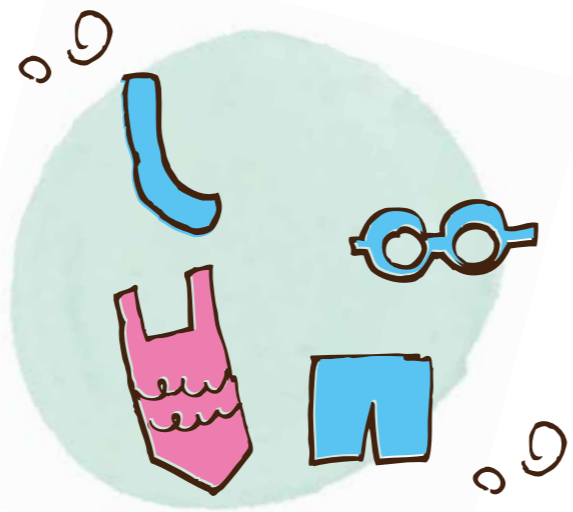
## 助けた後の対処法。

まず、意識はあるか、呼吸は正常かなど溺れた人・子どもの反応を確かめて。意識がない場合、あるいは反応が薄い場合、周囲の人の助けを求めましょう。119番通報してもらったり、AED（自動体外式除細動器）を探して持ってきてもらったりしてください。  
呼吸が停止していたら、助かるかどうか、あるいは後遺症が残るかどうかはスピード勝負です。仰向けに寝かせた状態であごをクイッと上げて気道を確保し、胸骨圧迫、人工呼吸の心肺蘇生を救急隊員が来るまで続けて。胸骨圧迫する際、大人は両手で行いますが、小学校低学年程度なら片手で、乳児なら指2本などで、体の大きさによって調整してください。圧迫する深さは胸の厚みの3分の1が目安です。  
AEDを使う時は、機械の指示に従って。小学生未満の場合、小児用パッドや小児用のスイッチなどが用意されています。小児用がない場合は成人用をそのまま使用してもOK。パッドを貼る際は、貼る場所の周辺だけでOKなので体の汗や水をよく拭いてから取り付けて。



## 自分が溺れてしまった場合。

これまでは、主に子どもが溺れた時に大人としてどう対処するかを紹介してきました。しかし、特に川や海など自然の中では、大人といえども万一の事態に陥るケースは多々あります。  
自分が溺れてしまった時、服を脱ごうとする人が多いようです。でも、これはNG。服がびったり貼り付いた状態は確かに泳ぎにくいですが、着衣は体の保温に繋がります。体温が奪われると体力を消耗するので、服は脱がないで。靴も浮力の助けになるため、脱がないようにしてください。  
川や海など流れのあるところでは足が付いても歩きにくく、体の動きがままなりません。まずは何とか落ち着いて、沈んでしまった時は水面を指し、呼吸を整えてください。



監修・協力：白浜町消防本部

**「僕たち頑張ってます！」  
目指せ全国！  
消防救助技術大会**

白浜町消防本部では、きたる6月3日に行われる救助技術大会の和歌山県大会に向けて隊員たちが日々練習に励んでいます。昨年は「ほふく救出」の部でみごと県1位に輝き、全国大会への切符を手にした（全国大会は災害のため中止）。同競技のほか、「ロープブリッジ渡過」「ロープブリッジ救出」「はしご登はん」などの訓練に精を出しています。

- ★山西大樹さん（ほふく救出）  
「今年も全国への挑戦、頑張ります！」
- ★下岡秀城さん（はしご登はん）  
「我が子優夢（ゆめ）ちゃんのためにパパ頑張るね！」
- ★北山勝規さん（ロープブリッジ救出）  
「今年始めて挑戦する種目。まずは県上位!!」
- ★川井康平さん（応用登はん）  
「目指せ、県優勝!!」
- ★落合健太さん（ロープブリッジ渡過）  
「自分との戦い。まずは自分に勝って、相手にも勝つという気持ちで頑張ります!!」

素敵なブーケが  
いっぱい!  
今度プレゼントに  
あげたいな。



花工房hacca

# ママ☆レポ

5/16・17田辺商工フェアに  
行ってきました!

58の企業・団体が参加する「田辺商工フェア」は、今回10周年を迎えた一大イベント。様々な催しやブースがあり、親子連れも沢山集まっていました!

今回のレポーター



まぐまぐくらぶ  
ちかこママ

一挙に沢山の店の  
魅力を知ることが  
できるイベント。とても  
ワクワクして、とても  
楽しかったです!

子どもたちが  
自由に遊べるスペース。  
みんな楽しそう!

高校生の留学を支援する団体も出店。  
留学生たちが頑張っていました。



そらまめhouse「そらまめひろば」



AFS紀南支部

## 保険の悩み、診察します!

保障内容や予算など、  
あなたにぴったりの  
「安心」をお届け!



県内3店舗、  
充実のスタッフ  
にお任せを!



各社のデータを  
グラフで「一覧にするから  
「分かりやすい」と  
好評です!



ご家族のライフ  
スタイルに合わせ、  
「ぴったりに  
提案します」



相談はすべて  
無料です!

### あなたの保険のホームドクター 保険クリニック

ぴったりの保険選びをサポート  
業界独自の「保険IQシステム」で、  
お客様ひとりひとりの分析シートや  
処方箋プランが簡単にお作りできます。

### 株式会社 小松保険事務所 保険クリニック Komatsu Insurance Office

■田辺店  
〒644-0032 田辺市下屋敷25  
営業時間 月曜～土曜日 9:00～18:00  
駐車場有  
☎0120-179-929

■本店(日高店)  
〒644-0044 日高郡美浜町和野985-2  
☎0120-930-747  
■オークワセントラルシティ店  
〒641-0007 和歌山市小雑賀805-1  
☎0120-858-929



今回訪れた園  
田辺市立  
もとまち保育所

## てくてく園めぐり。

「クッキング」に挑戦!



地域ぐるみで健やか子育て。  
異年齢交流も盛ん!

平成12年になぎさ保育所とめばえ保育所が統合して誕生した「もとまち保育所」。現在は119人の子どもたちが元気にいっぱい通っています。

同保育所の特徴は「異年齢交流」の推進。3～5歳児は「わくわく会」、0～2歳児は「すくすく会」としてそれぞれ合同でリズム遊びなどを行うほか、会の中でもグループ分けをして運動会などの行事を一緒に楽しんでいます。また、給食もクラスごとに食べるのではなく、3歳児以上は1Fの玄関向かいに設置された大きなホールで一緒に「いただきます!」。異なる年齢の子ども同士が日々、和気あいあいと交流を深めています。

ほか、西部公民館、天神児童館、田辺第三小学校、明洋中学校、牟婁保育所と共に「西部子どもエンパワーメント支援事業推進委員会」を構成。講演会や親子コンサート、人権研修を年に4回行うなど、地域全体で子どもたちを健やかに育み、意識を高めるべく活動しています。



合同給食  
楽しいね!



ある日の給食



園庭で、みんなで収穫!

## ママのお悩み、解決します! 子どもの絵本に関するQ&A

Q おうちで絵本を読んであげたい。  
気をつけることはありますか?



A 子どもに「これなあに?」など聞いて正しく答えさせようとする訓練にはならないよう、「お勉強」にはならないように。逆効果になります。絵本は楽しみの道具。勉強の道具ではないということを忘れないください。絵本で得た「喜びの体験」を、絵本を読んでもくれる大好きな人と共有させてあげてください!

Q 絵本のパワーについて。  
育ちにとってどんな助けがありますか?

A 絵本は「何かになったつもり」「何かを何かに見立てる力」「見えないものを心で見る力」、つまり「想像力」を育ててくれます。幼児期は、実物ではなくその絵や名前を見聞きして実物を思い浮かべることや、ひとつつながりの出来事の流れを追うことをトレーニングしていく時期。想像力とはとっぴょうしもない空想を巡らせる力では決してなく、現実の世界で先を予想して計画を立てたり、様々な人とうまくコミュニケーションを取ったりしていくうえで、誰にでも必要な能力なのです。



Q 季節の絵本を読んであげたい。  
司書さんオススメの梅雨どき絵本を教えてください!

A 『あめがふるとき ちようちようはどこへ』金の星社  
メイ・ゲアリック文/レナード・ワイズガード絵/岡うた子訳  
「あめがふるときちようちようはどこへ行くのかしら?」  
雨の日の小さな生き物たちの様子が、情緒あふれる美しい絵と歌うような文章で描かれています。見るのも聞くのも心地良いロングセラー。雨の降る日に静かに親子で読んでみてはいかがでしょうか。

Q うちの子に、ぴったりのものを。  
年齢に合った絵本の選び方は?

A 絵本によっては目安が書いてありますが、とらわれることなく絵本の内容が分かる範囲で楽しめれば良いと思います。「喜びの体験」がないと、心の中にしみ込んでいきません。何かを乗り越えて成長できる喜び、視野が開ける喜びなども絵本には含まれることをお忘れなく。「良さそうだな」と思った絵本を、図書館で借りて読み聞かせすることをオススメします。

監修・協力:和歌山県立紀南図書館(Big・U内)主任 堀口充代さん



ママ会、女子会にうってつけな「ママ会プラン」(写真は2人前)



### 創作レストラン「一刻」

田辺市新庄町2744-58  
セレナヴィータ1F  
TEL 0739-34-2228  
11:30~13:30LO  
17:30~21:30LO  
火曜休(祝日の場合は同週木曜休)  
<http://umeking7.wix.com/ikkoku>



「ママ会プラン」やキッズチェアなど、ママに優しい創作レストラン。

昨夏オープンした創作レストラン「一刻」は、キッズ用のチェアやメニューを完備しており、ランチタイムには子連れのママたちで賑わう人気店。

そんな同店では、ランチタイム限定の「ママ会プラン」1人1,500円(税別、以下同)を提案。サラダやパスタ、ピザがシェアサイズでサブされ、さらに人数分のデザート&ドリンクがセットになったお得な内容。料理内容は日替わりなので、予約の際にお問い合わせを。ほか、ランチメニューは15食限定の「一刻ランチ」1,000円など多彩。

夜は一転、落ち着いた雰囲気。「鯛のあぶり焼きとリゾット 一刻風」750円といった和洋がコラボした創作料理はじめ、前菜や肉料理、パスタなど充実。



一番人気の魚介たっぷり「ペスカトーレ」



地中海のような空間で、パスタやピZZアを堪能して。

白浜の青い海を目の前に、まるで地中海のような雰囲気の中で家庭的なイタリアンを堪能できる「ペスカトーレ」。

名物はスパゲティー「ペスカトーレ」880円。イカやエビ、タコなど新鮮な海の幸がふんだんに入って満足度バツグン、バター風味が食欲をそそる。パスタは大盛りのほか、1.8倍の「特盛り」もあり。親子で、家族でシェアしよう。厨房には手作りの石窯が据えられ、ここで焼き上げられるナポリ風ピZZアは絶品の一言。モチモチの生地ととろけるチーズを楽しんで。

「石窯パン」1個430円も隠れファン多数。ふわふわ食感とバター風味でそのままでも美味しく味わえる。数量限定なのでお早めに。



大人気の「石窯パン」も必食!



### 「ペスカトーレ」

白浜町300-4  
TEL 0739-43-7580  
11:30~14:00、  
17:00~LO21:00ころ  
火・水曜日休  
(祝日の場合営業)



子育てに家事に毎日おつかれさま  
たまにはゆったり  
息抜きグルメ



素敵な演出に目が離せない「おまかせ物語コース」



さらに華麗で感動的な、夜の「むしやしない」。

思いも寄らない斬新かつ愛らしい演出のコース料理が話題の「むしやしない」。

夜の「おまかせ物語コース」1,980円(税別、以下同)は、人気のランチ「今日のおひるごはん」980円同様、幾品もの料理がひと皿ごとに素敵な演出で宴を彩ってくれる。地元産の野菜たっぷりの料理はどれもヘルシーで、目に舌に美味しさをお届け。予約不要だから、急な集まりにも対応OK。質量共によりグレードアップした内容の3,000円のコースもあり、こちらは要予約。飲み放題も90分1,800円で用意しているので、女子会やママ会にぜひ。

ランチは日替わりで、プチお菓子&ドリンク付き1,200円、デザート&ドリンク付き1,350円。料理の内容はfacebookでチェックを。



### 「むしやしない」

上富田町南紀の台47-30  
TEL 0739-47-5213  
11:00~14:00  
17:30~21:00LO  
火曜休  
<https://www.facebook.com/pages/むしやしない/>  
749913141773496?sk



コース内のデザートも充実



# 新MOVE & 新Tantoに、 より進化した衝突回避支援システム 「スマートアシストII」を初搭載!!



「素敵」がいっぱい!!  
スマートアシストII



従来の「レーザーレーダー」「ソナーセンサー」に「単眼カメラ」をプラス。  
対車両、対歩行者の衝突警報機能や前方・後方誤発進抑制制御機能、衝突回避支援ブレーキなど充実の機能で、  
小さなお子さんのいる家庭でも、より安心なカーライフを支援します。

<p>先車発進お知らせ機能</p>	<p>車線逸脱警報機能</p>	<p>衝突警報機能(対車両)</p>	<p>止まるをアシスト 衝突回避支援ブレーキ機能</p>	<p>衝突警報機能(対歩行者)</p>	<p>前方誤発進抑制制御機能</p>	<p>後方誤発進抑制制御機能</p>
-------------------	-----------------	--------------------	----------------------------------	---------------------	--------------------	--------------------

例えば...

## 衝突回避支援ブレーキ

従来のスマアシよりも広い車速域で、先行車との危険性が高まった場合に緊急ブレーキで減速。衝突警報→緊急ブレーキ→衝突回避/被害軽減支援と3段階で危険を回避します。

## 衝突警報機能(対車両・対歩行者)

走行中に前方の車両や歩行者を認識し、衝突の危険性があると判断した場合にブザーと警告灯でお知らせします。



進化した「スマアシII」は、国土交通省と(独)自動車事故対策機構が定める自動車の先進安全技術に関する評価基準・JNCAP 予防安全性能アセスメント「ASV+」を軽自動車ですべて初めて取得!



※2014年11月  
軽自動車車名別  
新車登録台数第1位  
(全軽自動車種目より  
ダイハツ調べ)



## 車線逸脱警報機能

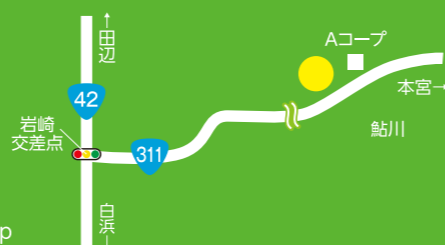
道路上の車線を認識し、車線から逸脱しそうになるとドライバーに警報し、逸脱回避操作を促します。



- ダイハツ認定スーパーペット店 ●和歌山トヨペット認定協力店
- 全メーカー新車、中古車販売 ●インターネットオークション
- 自動車査定 ●買取

## 大塔ダイハツ

田辺市鮎川 597-121  
TEL 0739-48-8048 FAX 0739-48-8038  
メール info@ooto-daihatsu.jp HP http://www.ooto-daihatsu.jp



6月からは夏メニューがどんどん登場!



ヘルシーな料理を心ゆくまで。  
家族でバイキングを楽しもう!

大人気の  
「自家製クリーム・ブリュレ」



契約農家産の新鮮野菜を中心としたヘルシー & 美味しい料理の数々をバイキングで堪能できる「和わ」。手作り料理50種以上が食べ放題とあって、日々賑わいをみせている。

フレッシュなサラダや熱々の豆乳グラタン、旬食材の天ぷらなど美味多彩。スイーツは甘とろける食感と風味の「自家製クリーム・ブリュレ」が大人気。料金は大人1,430円、小学生870円、3~5歳560円、2歳以下無料、シニア1,300円。子ども用食器も充実、家族みんなでおいしく楽しもう。ママ友会などの利用も好評!

6月中、「TekuTeku見たよ」と伝えると施設内「海鮮せんべい南紀」の「ちよびりせんべい」をプレゼント。この機会に心ゆくまで召し上げられ。



健康バイキング  
「和わ」  
田辺市新庄町3076-1  
TEL 0739-33-7763  
11:00~16:00 (15:00LO)  
※平日90分制、  
土日祝・繁忙期60分制  
無休



子ども用  
ランチプレートも大好評



絶品夏ランチが新登場。  
自慢の唐揚げが丼に!

人気の炭火バル「火豚鶏」に、夏メニューが登場! ランチにも「和風あんかけ唐揚げ丼」と「冷しゃぶサラダうどん」各780円(税別、以下同)がお目見え。同店名物の唐揚げに大根おろしたっぷりの和風あんを掛け、ご飯に載せたのが「唐揚げ丼」。「冷しゃぶサラダうどん」は豊富な野菜と豚肉のビタミンが夏バテ時にも最適。ほか、ランチは「日替わり定食」はじめ多彩。うどん以外は子ども用に同じものを500円でプレートにして提供。親子で一緒に美味しく味わって。ランチは+130円でドリンク付きに。

掘りごたつの座敷席もあり、居心地抜群。夜営業では各種料理やコース料理があるから、ママ会や女子会にも使える一軒。



新しい夏ランチ「和風あんかけ唐揚げ丼」&「冷しゃぶサラダうどん」



炭火バル  
「火豚鶏(かぶと)」  
田辺市東山1-5-14  
Sシティビル103  
TEL 0739-33-7997  
11:30~14:00  
18:00~23:00 (22:30LO)  
無休



# あなたのまちの情報局



## Beauty & Health

いつも忙しいママのこころと体にご褒美を。

### 田辺市

「大切な人へ、10年ごしの手紙を」

田辺市では合併10周年を記念して、10年後の未来にメッセージを送る「たなべ未来レター」を実施中。大切な人に向けてしたためた手紙は田辺市役所で保管し、10年後に宛先郵送します。

「未来レター」を出せるのは、差出人が田辺市内に在住・在勤・在学の人か、受取人が田辺市在住の人限定。差出人の住所、氏名、電話番号を必ず記載し、82円切手を貼る必要があります。

封書のみで定型郵便物で、重さ25g以内。  
〒646-8545田辺市新屋敷町1番地 田辺市役所 たなべ営業室 たなべ未来レター係まで郵送用の外封筒に入れて郵送するか、市役所本庁舎、市民総合センター、各行政局総務課、たなべまで持参。受付は8月31日(月)まで。  
問:たなべ営業室(TEL 0739-33-7714)

### 白浜町

「子育ての悩みはふれあいルームへ」

町立児童館2F「ふれあいルーム」では、子育ての悩みや不登校など、乳幼児～学齢期の子どもとの関わりについて無料・秘密厳守で相談を受け付けています。相談室は月～金曜9:00～17:00に開設。

「子どもとの関わり方が分からない」「子育てについて相談できる人が周囲にいない」など、話すことで気持ちが前向きになったり、お子さんとの関係が改善することが多くあります。お気軽にご相談ください。

「町立保育園でひろばを開催!」

町立保育園では、保育園に通っていない子どもに向けて、各園で週1回「ひろば」を開催しています。

白浜幼稚園では金曜に「にこにこひろば」、湯崎保育園では火曜に「にじのひろば」、とんだ幼稚園では木曜に「タンタンのひろば」、日置保育園では水曜に「ようのみルーム」をそれぞれ開催。9:30～11:00、歌や手遊び、ふれあい遊び、おもちゃ作りや絵本読みなどを親子で楽しんでいます。

ほかにも「園開放」として、未就園児にも園の施設を遊びの場として提供しています。

### みなべ町

「子育て世帯臨時特例給付金&児童手当現況届について」

子育て世帯に臨時特例的に給付措置を実施します。平成27年6月分の児童手当(特例給付を除く)の受給者で、5月末時点でみなべ町に住居登録している人が対象。対象児童1人につき3,000円を給付。申請は6月1日～9月10日に住民福祉課窓口か各支所です。

また、児童手当・特例給付を受給している人は、毎年6月に児童手当現況届を提出する必要があります。提出期間は6月1日～30日。期間内に現況届の提出がない場合、6月分以降の児童手当が受給できなくなります。

必要書類は児童手当(特例給付)現況届と、受給者の健康保険証のコピー。

詳しくは住民福祉課までお問い合わせを。  
問:みなべ町住民福祉課(TEL 0739-72-2161)

### 上富田町

「おひざにだっこのにこにこおはなし会」

上富田町立図書館には、絵本や児童書がいっぱい! 赤ちゃんや小さなお子さんがもっと絵本を楽しめるように、乳幼児向けの「おはなし会」を始めます。

対象は0～3歳の乳幼児とその保護者。毎月第3水曜日の10:30から、20分程度行います。会場は上富田町立図書館のパソコンルーム。会場内のトイレには、おむつ交換台やベビーチェアを完備しています。

問:上富田町立図書館(TEL 0739-47-1790)



- 整顔セラピー 80分¥8,000、初回¥6,500
  - 腸セラピー 30分¥3,500、初回¥3,000
  - バリ式全身トリートメント 60分¥7,500、90分¥12,000
  - メモリーオイル ¥600～
  - 耳つぼジュエリー ¥350～
  - ハーブ蒸し 45分¥2,500(オプションは¥1,500)
- ※月ごとにキャンペーン実施、内容は問い合わせを

### Luxury Relaxation Salon Bali Ratu

極上の癒し空間で、心と体を美しくケア。



アジアリゾートのような空間で、極上の美と癒しを与えてくれるサロン。一番人気の「整顔セラピー」は結果重視の施術。頭皮やデコルテから顔にかけてしっかりとほぐし、小顔効果や肩こり・疲れ目・ほうれい線の解消に◎。1回で効果を実感できるから、ハマる人続出。お得な回数券をぜひ利用して。憧れのくびれボディを目指すあなたには「腸セラピー」をオススメ。くびれメイクのほか便秘・冷え性の改善も期待できる。こちらもお得なチケットあり。ほか、ハリウッドセレブやアスリートも愛用する「メモリーオイル」も取り扱い。うっとり素敵な香りや神秘的力が願望成就に導いてくれる。



田辺市高雄3-22-6  
TEL 0739-33-7337  
(完全予約制)  
11:00～20:00  
月曜、第1・3日曜休



### リラクゼーション ハンモック

全身から足底角質まで丁寧にケア。全身ボディケア60分¥2,980!!

家事や育児の疲労に、「ハンモック」でご褒美を。「もみほぐし」は指や手根を使って疲れた箇所を重点的にもみほぐしてくれる癒しのひととき。全身60分2,980円(税抜、以下同)を中心に、15分900円から120分5,950円まで多彩なコースが揃う。

今のオススメは「フットケア」30分1,800円～や「足底角質ケア」30分1,800円。ミュールやサンダルの似合う素足美人を目指そう。「ヘッドケア」10分600円も好評。各メニューは組み合わせもOK。

着替えの用意もあるので、仕事帰りでも気軽に立ち寄れるのが嬉しい。回数券やギフト券もあり、プレゼントにも喜ばれること間違いなし! スタッフは10人と充実、指名もOK。



- 全身もみほぐし 30分 ¥1,700
  - 45分 ¥2,300
  - 60分 ¥2,980
  - フットケア 30分 ¥1,800
  - 足底角質ケア 30分 ¥1,800
  - ヘッドケア 10分 ¥600
- ※組み合わせ、時間配分のアレンジOK



田辺市福成町3195  
(葉房タムラ様2F)  
TEL 0739-33-7776  
11:00～(TEL受付～21:00)  
不定休



自分と大切な家族を守ります。



総合保険代理店  
**(株) Be LIFE** [ビーライフ]  
 田辺市湊711-6  
 営業時間 9:00~18:00(日・祝休み)  
**事故受付 24時間 OKです!**  
**☎0739-26-3846**



**安心して暮らしを、つつみ込む。**

スタッフ全員が「プロ代理店」として、当社に関わるすべての方が幸せになれるようにとの思いを込めて徹底サポート。豊富な事故対応実績をもとに、適切な商品提案や契約手続きで安心をご提供致します。保険以外の事でも、豊富なネットワークで問題解決をお手伝い。三井住友海上の「新特級A代理店認定」を受けた当社にお任せください!

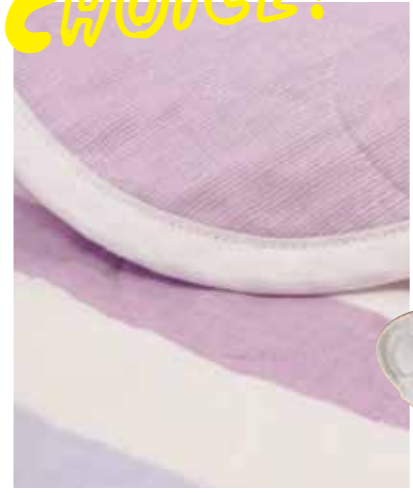
**子育て世代必見!**  
**「&LIFE 総合収入保障保険」**

死亡リスクだけでなく、約款所定の障害状態・要介護状態の時に、ご家族に一定額の収入を保障します。もしもの時は保障はそのまま、「保険料払込免除」により、安心をサポートします。  
 詳しくはお気軽にお問い合わせください!

**土曜日も営業しています。**

**BEST CHOICE!**

**お役立ちアイテム、大紹介!!**



**「パシーマ」**

素足シーズンを快適にしてくれるパシーマのスリッパ。寝具も吸湿性抜群、快適な眠りを約束してくれる。  
 靴下スリッパ ¥3,456、敷パッド ¥8,640~、無地キルトケット ¥7,020~、ボーダー柄キルトケット ¥12,960~



**「Whitehouse Cox」**

大人の男のダンディズムを体現するレザーアイテムたち。どれもが上質な、エイジングのファーストクラスブランド。  
 ラウンドジップ財布 ¥38,880、バスターース ¥11,880、名刺入れ ¥15,120



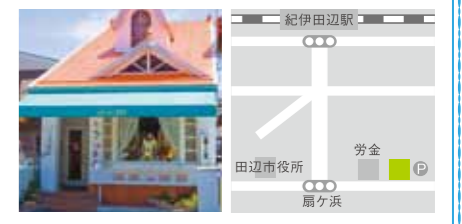
**「CLEDRAN」**

フィリピンの伝統的な編みかごを用い、日本の職人が手作りで仕上げた毎年人気のかごバッグ&コットンリネンの生地が素敵なキャンパスバッグ。近ごろNYでも人気のCLEDRANのバッグの魅力に触れて。  
 かごバッグ ¥16,740、キャンパスバッグ ¥18,900

オシャレと眠りがコラボした、不思議な魅力を放つライフスタイル提案店。  
 1F「オシャレルーム」では、服飾小物を取り扱い。上質なMade in Japanの革製品を提案する「CLEDRAN」のコーナーでは、夏を彩るバッグがオススメ。男性をより素敵に見せるイギリス発のハンドメイドレザーブランド「Whitehouse Cox」にも注目を。洗練された革小物は、夫や父へのプレゼントとしてきっと喜ばれるはず。  
 2F「スリープルーム」では、機能性と心地良さ両得で話題のケット「パシーマ」を展示販売。洗うほどに風合いと肌触りが増す「パシーマ」は、寝汗が増えるこれからの時季マストな寝具。赤ちゃん用アイテムも多彩に揃うので、ぜひお試しあれ。

**Gallery Room**

田辺市末広町4-22  
 1F oshare Room  
 2F sleep Room  
 TEL 0739-34-2957  
 10:30~20:00 火曜日  
 http://galleryroom.jp/  
 ショップ販売スタッフ募集中



**「新しい自分」始めてみませんか?**

学研オリジナル教材で子供たちに学ぶ喜びを伝えるお仕事です。

**家事・育児モード**  
 家事も育児も両立できる時間を活用できます。

**先生モード**  
 子どもたちと一緒に成長する自分を実感! やりがいのある、仕事に出会い、充実した毎日を送っています。

自分タイムで働けるから、**学研教室に決めました!**

**学研教室 女性の先生募集中!**

**説明会のお知らせ カフェ&トーク**  
 【どんなことをするの?】「収入は?」など、学研のせんせいの仕事について詳しくご説明いたします。お気軽にお問い合わせください。ご希望の日時をお選びください。  
**要予約** 2日前までにご連絡をお願いします。  
**お子様連れ大歓迎!!** 女性専任スタッフが伺います。  
**6/ 8(月)・6/ 9(火)・6/10(水)・6/12(金)・6/15(月)・6/16(火)・6/19(金)・6/25(木)・6/26(金)・6/29(月)・6/30(火)** 時間は**10時30分~13時~15時**からお選びください  
**場所** 和の香珈琲 和歌山県田辺市新庄町450-1

読む力・考える力—伸びる学力  
**学研教室** ☎0120-889-100  
 幼児/算数・数学/国語/英語  
 お問い合わせ・説明会のお申し込みは ☎0120-889-100  
 月~金曜 9:00~17:00(祝日を除く)  
 ※フリーダイヤルは最寄りの学研教室事務局につながります

**自分で解ける! そのうれしさが、いちばんのやる気の源です。**

学研教室には、自分で勉強したくなる工夫がたくさん! たとえば、教材、問題の「読み方」からわかるから子ども興味とやる気がわいて、ひとりでも集中して机に向かえます。先生は、アドバイスに徹します。やるのは自分、できるまで、粘り強く問題に向き合います。だからこそ、自分で解けたときの達成感ほひとし。また解きたくなる原動力になるのです。

**学研教室は 教育サービス部門 顧客満足度 第1位**  
 ※2014年度サービス品質調査結果に基づく

**夏の特別教室**

期 7・8月  
 ※夏休み前の学習スタートも可能です。  
 対象 幼児(年少・年中・年長)、小学生  
 受講料 算数・国語 2教科 ¥2,200円 (税込/教材費も含まず)  
 内容 9回の教室学習と約1か月の家庭学習  
 ●夏休み前学力診断テスト ●学習アドバイス面談あり  
 ※参加者全員に「**スタンプ消しゴム**」7/7迄の申込みで「**消しカード**」を進呈  
**参加申し込み受付中!** 各教室とも定員が限ります。お早めにお申し込みください。

**学研教室 和歌山事務局**  
 和歌山市太田2丁目14-11 スカイヴィラ太田2F201  
 ●受付/祝休日のぞ 月~金曜日(午前9時~午後5時)  
 ☎0120-114-154

読む力・考える力—伸びる学力  
**学研教室**  
 幼児/算数・数学/国語/英語  
**今だけ! お得な特典**  
 1 他課・通信教材からの入会  
 2 兄弟・姉妹入会  
**入会金 0円**  
 期 6~8月  
 詳しくは各教室または事務局までお問い合わせください。



**「ninitaスタイ」**

人気スタイリストがディレクションするブランドのスタイ。マジックテープで着脱簡単、裏地は気持ちいいバイエル地。パリエも豊富! ¥2,052



**「BIBPA」**

ビブとロンパースが一体! ポップでキュートなホルターネック型ロンパースは、これ1着で生後半年から2歳過ぎまでオールシーズン着られるのが嬉しい。¥3,132

**「stampleレインコート」**

ありそうでなかったキュートなチェック柄。雨が入りにくい構造で、更に便利な共布の巾着袋付き! ¥3,132



**「ocean & ground」**

男の子も女の子も選びやすい、かわいいカラーが7色揃ったキッズレインシューズ。サイズ展開も14~22cmと豊富。¥2,700

**「gg\*オエカキハウス」**

うちの形をした木のお絵描きボードは、大人も子どもも楽しめるおもちゃ。おしゃれで長く使えるから、プレゼントにも喜ばれること間違いなし! ¥7,452

**b dash baby**  
 (ビーダッシュベビー)

田辺市今福町11  
 サンクスビル1F  
 TEL 0739-26-0075  
 11:00~19:30  
 火曜日





## Event Information

### 南紀白浜しらら市

日時●6月14日(日)8:00~15:00  
 ところ●しらら・はまゆう公園

海産物や農産物、花、お菓子、雑貨など白浜の「いいもん」が大集合。今月の目玉は「枝豆」! ミニコンサートや温泉パンのふるまい、梅の種飛ばし大会など気になるイベントもめじろ押し。7月は12日(日)に開催予定。  
 問:0739-42-4686(白浜町商工会)

### 親子で表現あそびvol.1 ~遊園地に行こう!~

日時●6月19日(金)10:00~11:00  
 ところ●中部公民館大集会室

### 親子で表現あそびvol.2 ~忍者修行!~

日時●6月28日(日)10:00~11:00  
 ところ●中部公民館大集会室

パラバルーンやミニボールを使って表現遊び。親子で思い切り身体を動かしてイメージの世界に出掛けよう! 定員はvol.1が2~3歳児と保護者20組、vol.2が4歳から就学前の幼児と保護者20組。参加希望者は住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、vol.1は6月9

日(火)必着、vol.2は6月17日(水)必着で往復はがきかFAX(0739-34-2914)、公民館窓口で申し込む。中部公民館で行われる連続講座。9月まで月に1~2回開催される。

### 弁慶市

日時●6月21日(日)8:00~12:00  
 ところ●關鶏神社馬場

地場産品を格安で販売する朝市で、月に1回開催。早朝から多くの人で賑わいをみせる人気イベント。7月は19日(日)に開催予定。  
 問:0739-25-8230(南紀みらい株式会社)

### 第1回子育て支援セミナーIN田辺

日時●6月22日(月)~26日(金)  
 10:00~15:30

ところ●田辺市民総合センター2F  
 青少年ホールor交流ホール

子どもと本、身近なものを使って遊ぶアイデア、子どもの食などをテーマにセミナーを開講。受講申し込みは6月15日(月)まで。託児申し込みは6月8日(月)まで。託児定員は3人、全講座受講者優先。  
 問:0739-26-5486(田辺市ファミリーサポートセンターきずぱーく)

### 大賀ハスマつり

日時●7月10日(金)~20日(月・祝)  
 ところ●田中神社横 大賀ハスマ

蓮の権威・大賀一郎博士が2000年以上前の古代から蘇らせた大賀ハスマが田一面に咲き誇る。つややかな緑の葉と薄紅色の花が美しい。  
 問:0739-47-0550(上富田町総務政策課)

### 田辺祭

日時●7月24日(金)~25日(土)  
 ところ●關鶏神社を中心とした田辺市内各地

450年以上の歴史を有する關鶏神社の夏祭り。24日の晩に会津橋や新会津橋に曳き揃う各町の笠鉦や、25日未明の暁の神事など、2日間まるまる見どころ多数。  
 問:0739-22-0155(關鶏神社)

### 白浜花火フェスティバル

日時●7月30日(木)20:00~20:40  
 ところ●白良浜

花火と音のハーモニーが織り成す白浜町の花火大会。荒天の場合は順延。当日19:00~会場周辺で交通規制が行われるので注意。  
 問:0739-43-5511(白浜観光協会)

※イベント内容・実施は天候等により変更となることがあります。各種問い合わせは『TekuTeku』編集部で受けることができません。詳しくは主催者までお問い合わせください。

## 今回の表紙



上富田町市在住  
 酒井 望さん  
 結菜ちゃん(1歳)

弁慶まつりなどのイベントもあるし、ここには時々訪れています。以前は海水浴のイメージしかなかったけど、子どもができてから見方が変わりました。落ち着いたのびのび遊べるスポットです。  
 ロケ地:田辺町 浜海水浴場



仕事やお付き合いが忙しくて、普段息子が起きている時間帯になかなか自宅にいないパパ。朝の出勤時に夕々にパパに会った2歳の息子が、「いってきます」と言うパパに向かって「また来てね」と一言。

パパは切ない気持ちを抱えて出勤していききました(笑)。明日からはもっと早く帰ってきてね! 田辺市/ゆうか

※「子どもの一言」コーナーを募集しています!  
 FAX(0739-25-0808)かメール(pieceone2@alpha.ocn.ne.jp)までどしどし応募ください!

## 公式WEBサイトができました!

『TekuTeku』本誌の情報や、会員ママの情報発信、イベント情報などお役立ち情報満載!  
<http://tekutekumama.com/> facebookページもチェックしてね!



## 編集後記

### 「てくてくらぶ」に参加しませんか!?

子育て中のママが集まって、楽しく交流しながらいろんな意見や悩みを共有する「てくてくらぶ」。前号から会員ママが内容を企画する新コーナー「ママ☆レポ」も始まり、企画会議に花が咲きます。日々の子育てに関する思いや意見を聞いてほしい、ママ友が欲しい、交流したいというママは、ぜひお気軽にお問い合わせください!



てくてくらぶ  
 〒646-0042  
 田辺市南新町136 銀座ビル3F  
 TEL 0739-25-0808(担当:丸山)



次回『TekuTeku』vol.4は  
 2015年8月1日発行予定です。

# TekuTeku

発行所 PIECE ONE  
 発行日 2015年6月1日  
 イラスト:tanomeri art work

※本誌に掲載している内容は2015年5月現在のものです。  
 ※本誌記事、写真、イラストの無断転載・放送は固くお断り致します。  
 【個人情報の取り扱いについて】  
 読者の皆さまからお預かりした個人情報は、当社が責任を持って管理致します。なお、本誌掲載の広告主が収拾する個人情報の取り扱いに関しては、各々の広告主にお問い合わせください。

■本誌に関するお問い合わせは

## PIECE ONE

〒646-0042  
 和歌山県田辺市南新町136 銀座ビル3F  
 TEL & FAX 0739-25-0808

## 「もしも」の時の、お役立ち。

### ◆小児救急電話相談

(19:00~23:00)  
 携帯電話、プッシュ回線から……#8000  
 ダイヤル回線、IP電話から……073-431-8000  
 夜間の急な子どもの病気にどう対処したらよいのかなどに小児科医、看護師が対応。

### ◆田辺広域休日急患診療所

(土18:00~21:30、日祝9:00~11:30/13:00~16:00)  
 0739-26-4909  
 小児科は、土曜日の夜と日曜日、祝日に田辺市民総合センター内の診療所で受診できる。

### ◆子育てテレホン相談(田辺市)

0739-22-9285  
 田辺市の地域子育て支援センター「愛あい」が、子育ての悩みについて電話で相談に応じる。

## 主な設置ご協力箇所 ※順不同

### 田辺市

和歌山県立情報交流センターBig-U(新庄町)  
 田辺市文化交流センターたなべる(東陽)  
 AコープCOOK GARDEN(下万呂)  
 AコープDELISISINARI(稲成町)  
 紀菜柑(秋津町)  
 JA紀南田辺支所(南新町)  
 産直市場よっていいなり店(稲成町)  
 プライスカット田辺下万呂店(下万呂)  
 スーパードラッグキリン万呂店(下万呂)  
 スーパードラッグキリン田辺東山店(東山)  
 酒のダイナミック(下万呂)  
 Re-barack(高雄)  
 WAY書店パピロオンシティ田辺店(稲成町)  
 TSUTAYA WAYオーシティ店(東山)

### 上富田町

AコープAPIA(朝来)  
 スーパーセンターオークワ上富田店(朝来)  
 コーナン産直館(岩田)  
 スーパーエバグリーンプラス上富田店(生馬)

### みなべ町

Aコープみなべ店(東吉田)  
 オークワみなべ店(芝)

### 白浜町

オークワ白浜堅田店(堅田) その他掲載各店舗様





ボイスくん  
ご来場の皆さまには記念品  
(障がい者施設の製品)を  
もれなく進呈!

# 福祉・介護の しごとフェア

笑顔があなたを  
待っています。

平成27年

## 7月5日 日

時間 / 午後1:00~3:30 (受付12:30~)

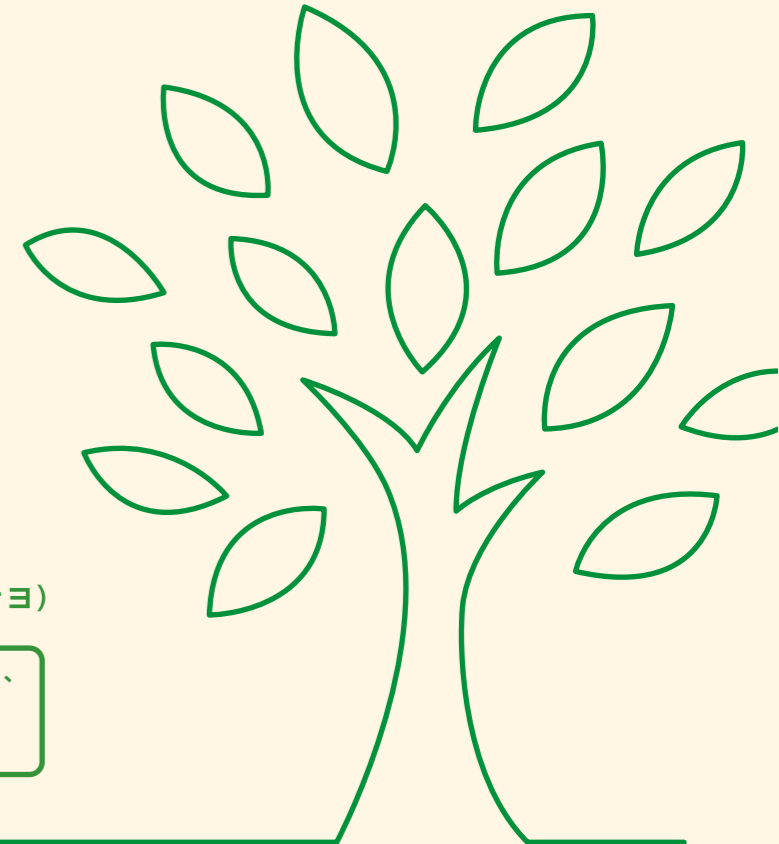
会場 / ハナヨアリーナ (ガーデンホテルハナヨ)

入場無料

予約不要



保育ルームを設けますので、  
お子様連れどうぞ。  
※ご希望の方は、6月25日(木)までに  
お申し込みください。



### 個別面談コーナー

午後1:30~3:30

履歴書不要!

希望する事業所の方と直接面談して、求人や  
仕事内容、職場について知ることができます。

### 求人事業所の プレゼンテーション

午後1:00~1:30

仕事内容や施設の雰囲気など、  
各事業所の魅力を紹介します!

### 相談コーナー 午後1:30~3:30

介護福祉士などの資格取得や、福祉の仕事に  
ついての総合的な相談を受け付けます。紀南  
福祉人材バンクへの求職登録もできます。

### 保育士なんでも相談コーナー

保育士の資格、仕事、再就職等、保育士につ  
いての総合的な相談に応じます。

お問い合わせ TEL0739-26-4918 FAX0739-26-2928

田辺市社会福祉協議会・紀南福祉人材バンク 田辺市高雄1丁目23-1 田辺市民総合センター内 <http://www.fukushi-work.jp> [jinzai@tanabeshi-syakyo.jp](mailto:jinzai@tanabeshi-syakyo.jp)

主催: 田辺市社会福祉協議会・紀南福祉人材バンク / 和歌山県社会福祉協議会・和歌山県福祉人材センター / 和歌山県 後援: 厚生労働省 / 田辺公共職業安定所・新宮公共職業安定所

てけよてけよ

2015年6月1日発行 発行元 PIECE ONE 〒646-0042 和歌山県田辺市南新町136 銀座ビル3F TEL・FAX 0739-25-0808

O yen TAKE FREE